

## GRUPPO ETHOS RUNNING TEAM

2018 - UN NUOVO INIZIO



#### Un nuovo inizio

# L'anno 2018 sarà un anno di grandi progetti



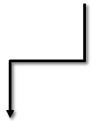








#### Il nostro team





Un team affiliato alla **FIASP** (Federazione Italiana Amatori Sport Per Tutti), alla **FIDAL** (Federazione Italiana Di Atletica Leggera), alla **FCI** (Federazione Ciclistica Italiana) e alla **FITRI** (Federazione Italiana Triathlon) per venire incontro ad ogni esigenza.



#### I nostri partner













#### CAB Polidiagnostico di Barzanò e Merate

- **10% di sconto** su visite specialistiche e diagnostiche
- 5% di sconto per esami del sangue
- Visite per rilascio certificato medico agonistico a € 50



**DF – Sport Specialist** 

**15% di sconto** sui prodotti in tutti i punti vendita



Dott. Andrea Caspani – Fisioterapia e massaggi

**20% di sconto** sui trattamenti di fisioterapia presso lo studio ad Oggiono



#### **Gruppo Ethos Ristoranti Italiani**

Il **riaccredito su card** del 10% della spesa per tutte le consumazioni effettuate in tutti i locali di Gruppo Ethos
Milano – Brianza – Roma – Venezia



Veloplus – abbigliamento per lo sportivo

Un capo tecnico direttamente all'iscrizione



#### **GestiSport Fitness Village**

Un luogo per il proprio allenamento quotidiano: sconti fino al 15% sugli abbonamenti.
Piscina - palestra - sala corsi - spa



Merate e presto anche in tutte le altre sedi (Bresso, Carugate, Gorla Minore, Jerago con Orago, Lainate, Oggiono, San Donato Milanese, Voghera)

#### Un nuovo Team

### Il Running Race Élite



6 atleti pronti a tutto:

Mirko

Fabio

Laura

Stefano

Marco

Oscar



#### Un nuovo Team

Un gruppo di ragazzi che partecipano da sempre a numerose gare sportive e che vi aspettano per allenamenti e sfide insieme a voi!



#### Un nuovo Team



**Mirko**: amante fin da piccolo dello sport, ad oggi ha partecipato a grandi gare come la Lake Garda marathon e conquistato grandi risultati

**Oscar**: non solo maratone, ma anche vertical come quella di Bellagio e campestri come quella di Morbegno per non stare mai fermo

Marco: corre da anni e più volte è stato campione provinciale nei cross Lecco – Como. Dopo il lavoro non rinuncia mai ad una corsetta **Fabio**: dopo 12 anni di pallamano, decide di dedicarsi alla corsa: dall'Italia con gare di vertical e corse in montagna alle grandi sfide mondiali come la maratona di New York

**Laura**: mental coach e psicologa dello sport, affronta le gare con energia e determinazione; è un'atleta di endurance, maratoneta e trailrunner

**Stefano**: atleta per passione dal 2004, ama le grandi avventure e le emozioni forti, tra maratone, 10 km e cross campestri

## Le gare organizzate da noi







#### 6 Luglio 2018 FABBRICA LIBERA BEER&RUN

Montevecchia Night Trail: 36 km

Montevecchia Night Trail Light: 12 km

due gare al chiaro di luna lungo i sentieri della Brianza

Partenza da Fabbrica Libera Casatenovo





#### 6 Luglio 2018 FABBRICA LIBERA BEER&RUN



Imboscata Libera:

5 km con degustazione di birra Libera® artigianale prodotta con ingredienti naturali





## L'ALTROCICLISM® presenta

## 14 Settembre 2018 L'ALTROGIRO L'ALTROGICO





Un'imperdibile prima edizione: 4000 km in un giro in bicicletta per tutta Italia...

Milano, Treviso, Ravenna, Perugia, Pescara, Brindisi, Matera, Salerno, Roma, Siena, Firenze, Lucca, Genova









In collaborazione con



## L'ALTROCICISM®

IL MODO "ALTERNATIVO" DI VIVERE LA BICICLETTA COME SPORT.

ALTRO RISPETTO ALLO SPIRITO AGONISTA DELLE GRANFONDO E DEL MONDO DELLE COMPETIZIONI.

CICLISMO DAL "RITMO LENTO" PER ASSAPORARE IL SENSO DEL VIAGGIO E DELLA SCOPERTA.



Prima edizione di un grande viaggio all'avventura del Bel Paese; un lungo percorso peninsulare che congiunge i luoghi della storia, delle tradizioni di un'eredità paesaggistica e culturale unica al mondo.
4000 km che stampano sulla pelle l'impronta della fatica, della passione e

del sudore di un'impresa che rende l'essere umano unico nel rapporto simbiotico con la bicicletta. 4000 km per riscoprire se stessi, la propria condizione vitale, la sfida per la vita per sentirsi unici. 4000 km per comprendere appieno la bellezza degli scenari che questo Gran Paese può ancora regalare. 4000 km per essere orgogliosi di dire: c'ero anche io.



Alberto Pellegrinet fondatore con Gianluca Maurizio della Before Carbon srls...

Judoka e ciclista. Amante della bicicletta in tutte le sue sfumature.

Ha lavorato per quasi 30 anni nel mondo della fotografia di moda e pubblicitaria.
Ha passato una buona parte della sua vita all'estero ed è un convinto sostenitore del Made in Italy e del *Bel Paese*.
L'incontro con Beppe e di quelli importanti.
Nascono L'AltroCiclismo e L'Altrogiro...



Med. Corsa Titanio





Beppe Scotti, rugbista ostinato fino ai 41 anni, quando, per sopraggiunti limiti di età, deve abbandonare il rugby.

Un po' per caso e un po' per emulazione, comincia a correre durante un soggiorno a Miami.

Dopo due mesi dalla prima corsa a Miami Beach, corre una 36 km, dopo tre una 55 km. Da allora si prefigge di terminare gare di ultrarunning, multisport e ultracycling sempre più estreme dal punto di vista sportivo e naturalistico: dopo le ultramaratone italiane, si mette alla prova con il deserto nella Marathon des Sables, la Transahariana e la Transmarocaine multisport; si confronta con la montagna negli ultratrail TDS e Monte Bianco. E' l'italiano che ha collezionato il maggior numero di Adventure Race: Patagonia, Costarica, Ecuador, Cina, Francia, Wyoming. In sella alla sua bici, ha concluso il Giants Tour Brevet, il giro delle

Repubbliche Marinare e la Transcontinetal Race.



#### 2 Settembre 2018 RUN X BASIAN #corriamoperfabio

Manifestazione podistica non competitiva con percorsi da 7 e 14 km. Un'occasione per tenersi in forma, ricordando anche un amico basianese

Non potete mancare!



#### Dicembre 2018 BABBO NATALE RUN

Il Gruppo Ethos Running Team come tutti gli anni collabora con gli organizzatori dell'iniziativa Babbo Natale Run, una gara divertente e aperta a tutti



## Partecipiamo insieme!

Il calendario della FITRI, FIDAL, FCI e FIASP è ricco di gare emozionanti, non ci resta che scegliere e iscriverci tutti insieme!







#### Per il triathlon

- 25 Marzo Sprint a Barzanò (LC)
- 13 Maggio Sprint a Caorle (VE)
- 14 Giugno Ironman Nizza
- 16 Giugno Olimpico a Bardolino (VR)
- 1 Luglio Olimpico a Iseo





#### ...e il Duathlon





- 4 Marzo Sprint a Romano di Lombardia (BG)
- 8 Aprile Campionato Italiano a Quinzano d'Oglio (BS)
- 22 Aprile Sprint a Pavia

#### Per i runners

#### Gennaio

Sabato 6 Mezza del Brembo

Sabato 13 1° tappa cross del brianzolo (Cantù)

Domenica 14 1° tappa Cross per tutti (Cesano Maderno)

Domenica 21 2° tappa Cross per tutti (Cinisello Balsamo)

Sabato 27 2° tappa Cross del brianzolo (Briosco)

#### **Febbraio**

Sabato 3 3° tappa Cross del brianzolo (Oggiono)

Sabato 3 Urban Night Trail (Bergamo)

Domenica 4 3° tappa Cross per tutti (Paderno Dugnano)

Domenica 4 Mezza di Bergamo

Sabato 10 4° tappa Cross del brianzolo (Agrate)

Domenica 11 mezza di vittuone Milano

Sabato 17 5° tappa Cross del brianzolo (Desio)

Domenica 18 4° tappa Cross per tutti (Seveso)

Sabato 24 6° tappa cross del brianzolo (Monza)

Domenica 25 5° e ultima tappa Cross per tutti (Lissone)

Domenica 25 Mezza di Treviglio

#### Marzo

4 Mezza di Lecco

10 7° e ultima tappa Cross del brianzolo (Carate Brianza)

#### **Aprile**

Double Classic a coppie (Besana Brianza)

#### Maggio

Maratona della Muraglia Cinese

E tante, tante, tante altre!

#### Per i ciclisti



- 24 Febbraio 2018 Coppa San Geo
- 18 Marzo 2018 Popolarissima
- 1 Aprile 2018 Trofeo Piva
- 20 Maggio 2018 Nove Colli

#### 17 Novembre 2018 PATAGONIA EXPEDITION RACE 13° EDITION

Per i più avventurosi...
Beppe, Telemaco, Marta e Marco in una gara mozzafiato









#### 25 Aprile 2018 ITALY DIVIDED



«Da Roma al Garda neverstopping»

Beppe vi parteciperà a piedi: 901 km di paesaggi, avventura ed emozioni



## Non solo pratica... Anche teoria!

#### LA MONTAGNA RACCONTATA DALLE GUIDE

**3 Serate** con Giulio e Mario, guide di fama internazionale

#### MARIO CASTIGLIONI GUIDA ALPINA UIAGM

**FONDATORE MLG MOUNTAIN GUIDE,** agenzia di spedizioni viaggi di montagna nel mondo

## **GIULIO BEGGIO**GUIDA ALPINA UIAGM

RAPPRESENTANTE, CONSULENTE E TESTMAN di importanti aziende di prodotti tecnici per la montagna





#### LA MONTAGNA RACCONTATA DALLE GUIDE

**25 Gennaio: PATAGONIA** 

**15 Febbraio:** HYMALAYA

**15 Marzo:** RUSSIA E PAMIR



Per raccontarci, passo dopo passo, le scalate verso le grandi montagne con i rischi, i pericoli e le grandi emozioni vissute sui pendii più alti del mondo

#### **ALIMENTAZIONE E SPORT**



Scopriamo insieme ciò che serve veramente durante i nostri allenamenti!
Organizziamo cene e conferenze in collaborazione con il dott. Luca Speciani



#### Dove ci trovi

#### Scrivendoci a

info@gruppoethosrunningteam.it



#### Sul nostro sito

www.gruppoethosrunningteam.it



#### Su Facebook

@ASD Gruppo Ethos Running Team



## Insomma...Che dire di più?

# LE ISCRIZIONI SONO APERTE!

#### Contatti

#### Alessandra

Ufficio Comunicazione e Marketing di Gruppo Ethos

**Tel:** 039 9711064

Fax: 039 9630625

Mail: info@gruppoethosrunningteam.it